النشرة الداخلية: معلومات للمستخدم

زولوفت 50 مجم، أقراص مغلفة بطبقة رقيقة

زولوفت 100 مجم، أقراص مغلفة بطبقة رقيقة

هيدروكلوريد سيرترالين

اقرأ هذه النشرة بالكامل بعناية قبل البدء في تناول هذا الدواء لأنها تحتوي على معلومات مهمة بالنسبة لك.
- احتفظ بهذه النشرة، فقد تحتاج إلى قراءتها مرة أخرى.
- إذا كان لديك أي أسئلة أخرى فاسأل طبيبك أو الصيدلي.
- لقد تم وصف هذا الدواء لك أنت فقط، فلا تعطه لآخرين، فقد يسبب لهم ضررًا، حتى إذا كانت علامات مرضهم مطابقة لعلامات مرضك.
- إذا أصبت بأي آثار جانبية، فتحدث إلى طبيبك أو الصيدلي بشأنها. يتضمن هذا أي آثار جانبية محتملة غير مدرجة في هذه النشرة. انظر القسم 4.

محتويات هذه النشرة:

1. ما هو زولوفت وفيم يستخدم
2. ما تحتاج إلى معرفته قبل تناول زولوفت
3. كيفية تناول زولوفت
4. الآثار الجانبية المحتملة
5. كيفية تخزين زولوفت
6. محتويات العبوة ومعلومات أخرى

1. ما هو زولوفت وفيم يستخدم

يحتوي زولوفت على المادة الفعالة سيرترالين. ينتمي سيرترالين إلى مجموعة من الأدوية تسمى مثبطات إعادة امتصاص السيروتونين الانتقائية (SSRIs)، وتستخدم هذه الأدوية لعلاج الاكتئاب و/أو اضطرابات القلق.

يمكن استخدام زولوفت لعلاج:
- الاكتئاب ومنع تكرار الإصابة به (لدى البالغين).
- اضطراب القلق الاجتماعي (لدى البالغين).
- اضطراب الكرب التالي للصدمة (PTSD) (لدى البالغين).
- اضطراب الهلع (لدى البالغين).
- اضطراب الوسواس القهري (OCD) (لدى البالغين، والأطفال، والمراهقين في عمر 6 أعوام-17 عامًا).

الاكتئاب هو مرض إكلينيكي تصاحبه أعراض مثل الشعور بالحزن، أو عدم القدرة على النوم بشكل مناسب، أو الاستمتاع بالحياة كما اعتدت.

اضطرابا الوسواس القهري والهلع هما مرضان مرتبطان بالقلق ويكونان مصحوبين بأعراض مثل أن تكون مضطربًا بصفة دائمة بسبب أفكار ملحة (وساوس) تجعلك تمارس طقوسًا متكررة (الأفكار القهرية).

اضطراب الكرب التالي للصدمة هو حالة يمكن أن تحدث بعد التعرض لتجربة صادمة للغاية من الناحية العاطفية، وتكون مصحوبة ببعض الأعراض المشابهة للاكتئاب والقلق. اضطراب القلق الاجتماعي (الرهاب الاجتماعي) هو مرض مرتبط بالقلق. يتصف هذا الاضطراب بالشعور بالقلق أو الانزعاج الشديدين في المواقف الاجتماعية (على سبيل المثال: التحدث مع غرباء، أو التحدث أمام مجموعة من الناس، أو تناول الأطعمة والمشروبات أمام الآخرين، أو القلق من أنك قد تتصرف بطريقة محرجة).

لقد قرر طبيبك أن هذا الدواء مناسب لعلاج مرضك.

ينبغي عليك أن تسأل طبيبك إذا كنت غير متأكد من سبب إعطائك زولوفت.

2. ما تحتاج إلى معرفته قبل تناول زولوفت

لا تتناول زولوفت:
- إذا كنت مصابًا بالحساسية تجاه سيرترالين أو أي مكون آخر من مكونات هذا الدواء (المدرجة في القسم 6).
- إذا كنت تتناول أو قد تناولت أدوية تسمى مثبطات أكسيداز أحادي الأمين (MAOI مثل سيليجيلين، وموكلوبيميد) أو عقاقير تشبه مثبطات أكسيداز أحادي الأمين (مثل لينيزوليد). إذا قمت بإيقاف العلاج بسيرترالين، يجب أن تنتظر مرور أسبوع واحد على الأقل قبل بدء العلاج بأحد مثبطات أكسيداز أحادي الأمين. بعد إيقاف العلاج بأحد مثبطات أكسيداز أحادي الأمين، يجب أن تنتظر مرور أسبوعين على الأقل قبل أن تتمكن من بدء العلاج بسيرترالين.
- إذا كنت تتناول دواءً آخر يسمى بيموزيد (دواء للاضطرابات العقلية مثل الذهان).

تحذيرات واحتياطات

تحدث إلى طبيبك أو الصيدلي قبل تناول زولوفت.

لا تكون الأدوية مناسبة دائمًا للجميع. أبلغ طبيبك قبل أن تتناول زولوفت، إذا كنت تعاني أو قد عانيت في الماضي من أي من الحالات التالية:

- إذا كنت تعاني من الصرع (النوبات) أو كان لديك تاريخ من الإصابة بالنوبات. إذا أُصبت بنوبة، فاتصل بطبيبك على الفور.
- إذا كنت قد عانيت من مرض اكتئابي هوسي (اضطراب ثنائي القطب) أو الفصام. إذا أُصبت بنوبة هوس، فاتصل بطبيبك على الفور.
- إذا كانت تراودك أو سبق أن راودتك أفكار لإيذاء أو قتل نفسك (انظر أدناه - "الأفكار الانتحارية وتدهور حالة الاكتئاب أو اضطراب القلق لديك").
- إذا كنت مصابًا بمتلازمة السيروتونين. في حالات نادرة، قد تحدث هذه المتلازمة عندما تتناول أدوية معينة بالتزامن مع سيرترالين. (لمعرفة الأعراض، انظر القسم 4. "الآثار الجانبية المحتملة"). سيكون طبيبك قد قام بإبلاغك إذا ما كنت قد عانيت من هذا في الماضي أم لا.
- إذا كنت تعاني من انخفاض مستوى الصوديوم في دمك، نظرًا لأن ذلك يمكن أن يحدث نتيجة للعلاج بزولوفت. ينبغي أيضًا أن تقوم بإبلاغ طبيبك إذا كنت تتناول أدوية معينة لعلاج ارتفاع ضغط الدم، نظرًا لأن هذه الأدوية قد تغير أيضًا من مستوى الصوديوم في دمك.
- إذا كنت من المسنين، حيث قد تكون عرضة لخطر انخفاض مستوى الصوديوم في دمك بصورة أكبر (انظر أعلاه).
- إذا كنت تعاني من مرض بالكبد، فقد يقرر طبيبك أنه ينبغي عليك تلقي جرعة أقل من زولوفت.
- إذا كنت تعاني من داء السكري، فقد تتغير مستويات الجلوكوز في دمك بسبب زولوفت وقد يلزم تعديل أدوية داء السكري الخاصة بك.
- إذا كان لديك تاريخ من الإصابة باضطرابات نزفية (قابلية للإصابة بالكدمات)، أو إذا كنتِ حاملًا (انظري قسم "الحمل والرضاعة الطبيعية والخصوبة") أو كنت تتناول أدوية لتسييل الدم (مثل حمض أسيتيل ساليسيليك (أسبرين) أو وارفارين) أو أدوية قد تزيد من خطر النزيف.
- إذا كنت طفلًا أو مراهقًا بعمر أقل من 18 عامًا. ينبغي استخدام زولوفت فقط لعلاج الأطفال والمراهقين بعمر 6 أعوام-17 عامًا الذين يعانون من اضطراب الوسواس القهري. إذا كنت خاضعًا للعلاج من هذا الاضطراب، فسيحتاج طبيبك إلى مراقبتك عن كثب (انظر أدناه - "الأطفال والمراهقون").
- إذا كنت تخضع للعلاج بالتخليج الكهربي (ECT).
- إذا كنت تعاني من مشكلات في العين، مثل أنواع معينة من الزرق (زيادة الضغط داخل العين).
- إذا تم إخبارك بأنك تعاني من خلل في ضربات قلبك يُعرف بفترة QT المطولة، وذلك بعد الخضوع لرسم القلب (ECG).
- إذا كنت مصابًا بمرض بالقلب، وانخفاض مستويات البوتاسيوم أو انخفاض مستويات المغنيسيوم، وتاريخ عائلي من الإصابة بإطالة فترة QT، وانخفاض معدل ضربات القلب، والاستخدام المتزامن للأدوية التي تطيل فترة QT.

التململ/تعذر الجلوس:
تم الربط بين استخدام سيرترالين وشعور مزعج بالتململ والحاجة إلى الحركة، وفي أحيان كثيرة عدم القدرة على الجلوس أو الوقوف بثبات (تعذر الجلوس). يحدث ذلك على الأرجح خلال الأسابيع القليلة الأولى من العلاج. قد تتسبب زيادة الجرعة في إحداث ضرر، لذلك ينبغي عليك التحدث إلى طبيبك إذا ظهرت عليك هذه الأعراض.

تفاعلات السحب:
الآثار الجانبية المرتبطة بإيقاف العلاج (تفاعلات السحب) شائعة، خاصةً في حالة إيقاف العلاج فجأة (انظر القسم 3 "إذا توقفت عن تناول زولوفت" والقسم 4 "الآثار الجانبية المحتملة"). يعتمد خطر الإصابة بأعراض السحب على طول مدة العلاج، والجرعة، والمعدل الذي يتم به تقليل الجرعة. وبشكل عام، تكون هذه الأعراض خفيفة إلى متوسطة. وعلى الرغم من ذلك، يمكن أن تكون هذه الأعراض خطيرة لدى بعض المرضى. وعادةً ما تحدث خلال الأيام القليلة الأولى بعد إيقاف العلاج. تختفي هذه الأعراض بشكل عام من تلقاء نفسها وتزول خلال أسبوعين. وقد تستمر هذه الأعراض لفترة أطول لدى بعض المرضى (شهرين إلى 3 أشهر أو أكثر). عند إيقاف العلاج بسيرترالين، يوصى بتقليل الجرعة تدريجيًا على مدار فترة تمتد لعدة أسابيع أو أشهر، وينبغي عليك دائمًا أن تناقش مع طبيبك أفضل الطرق لإيقاف العلاج.

الأفكار الانتحارية وتدهور حالة الاكتئاب أو اضطراب القلق لديك:
إذا كنت تعاني من الاكتئاب و/أو اضطرابات قلق، يمكن أن تراودك في بعض الأحيان أفكار لإيذاء أو قتل نفسك. وقد تزيد هذه الأفكار في المراحل الأولى من تناول مضادات الاكتئاب، حيث تستغرق جميع هذه الأدوية وقتًا كي يظهر مفعولها، عادةً ما يمتد لحوالي أسبوعين ولكن أحيانًا لأكثر من ذلك.

قد يزداد احتمال أن تراودك مثل هذه الأفكار:
- إذا كان قد سبق أن راودتك أفكار لإيذاء أو قتل نفسك.
- إذا كنت شابًا. أظهرت المعلومات المستقاة من التجارب الإكلينيكية زيادة خطر السلوك الانتحاري بين البالغين الذين تقل أعمارهم عن 25 عامًا الذين يعانون من حالات نفسية وتم علاجهم بأحد مضادات الاكتئاب.

إذا راودتك أفكار لإيذاء أو قتل نفسك في أي وقت، فاتصل بطبيبك أو توجه إلى المستشفى على الفور.

قد يكون من المفيد لك أن تخبر أحد أقربائك أو أصدقائك المقربين بأنك تعاني من الاكتئاب أو من اضطراب قلق، وتطلب منه قراءة هذه النشرة. يمكنك أن تطلب منه إخبارك إذا كان يعتقد أن حالة الاكتئاب أو القلق التي تعاني منها تسوء، أو إذا كان يشعر بالقلق بشأن حدوث تغيرات في سلوكك.

المشكلات الجنسية:
قد تسبب الأدوية المشابهة لزولوفت (المعروفة باسم مثبطات إعادة امتصاص السيروتونين الانتقائية) أعراض الخلل الوظيفي الجنسي (انظر القسم 4). في بعض الحالات، استمرت هذه الأعراض بعد إيقاف العلاج.

الأطفال والمراهقون:
عادةً، ينبغي عدم استخدام سيرترالين مع الأطفال والمراهقين بعمر أقل من 18 عامًا، باستثناء المرضى الذين يعانون من اضطراب الوسواس القهري. إن المرضى بعمر أقل من 18 عامًا معرضون بشكل متزايد لخطر الإصابة بآثار غير مرغوب فيها، مثل محاولة الانتحار، وأفكار لإيذاء أو قتل الذات (الأفكار الانتحارية)، والعدائية (بشكل أساسي العدوانية، والسلوك المعارض، والغضب) عند علاجهم بهذه الفئة من الأدوية. وعلى الرغم من ذلك، من المحتمل أن يقرر طبيبك وصف زولوفت لمريض بعمر أقل من 18 عامًا إذا كان يعتقد أن ذلك في مصلحة المريض. إذا وصف لك طبيبك زولوفت وكنت بعمر أقل من 18 عامًا وأردت مناقشة هذا الأمر معه، يُرجى الاتصال به. بالإضافة إلى ذلك، إذا ظهرت أي من الأعراض المدرجة أعلاه أو تفاقمت أثناء تناولك زولوفت، ينبغي عليك إخبار طبيبك. وأيضًا، لم يتم بعد إثبات السلامة طويلة الأمد لزولوفت فيما يخص النمو، والنضج، والتطور التعلُّمي (الإدراكي) والسلوكي في هذه الفئة العمرية.

الأدوية الأخرى وزولوفت:
أخبر طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تتناول، أو تناولت مؤخرًا، أو قد تتناول أي أدوية أخرى.

يمكن أن تؤثر بعض الأدوية على الطريقة التي يعمل بها زولوفت، أو قد يقلل زولوفت نفسه من فعالية الأدوية الأخرى التي يتم تناولها بالتزامن.

قد تنتج آثار جانبية خطيرة عند تناول زولوفت بالتزامن مع الأدوية التالية:
- الأدوية المسماة بمثبطات أكسيداز أحادي الأمين، مثل موكلوبيميد (لعلاج الاكتئاب) وسيليجيلين (لعلاج مرض باركنسون)، والمضاد الحيوي لينيزوليد، وأزرق الميثيلين (لعلاج مستويات الميتهيموجلوبين المرتفعة في الدم). لا تستخدم زولوفت بالتزامن مع تلك الأدوية.
- أدوية علاج الاضطربات العقلية مثل الذهان (بيموزيد). لا تستخدم زولوفت بالتزامن مع بيموزيد.

تحدث مع طبيبك إذا كنت تتناول الأدوية التالية:
- الأدوية التي تحتوي على أمفيتامينات (المستخدمة لعلاج اضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط (ADHD)، والنوم القهري، والسمنة).
- الأدوية العشبية التي تحتوي على نبتة سانت جون (هايبريكوم بيرفوراتوم). قد تمتد تأثيرات نبتة سانت جون من أسبوع إلى أسبوعين.
- المنتجات التي تحتوي على الحمض الأميني تريبتوفان.
- أدوية علاج الألم الشديد (مثل ترامادول).
- الأدوية المستخدمة في التخدير أو في علاج الألم المزمن (فينتانيل، وميفاكوريوم، وسوكساميثونيوم).
- أدوية علاج حالات الصداع النصفي (مثل سوماتريبتان).
- الأدوية المسيلة للدم (وارفارين).
- الأدوية المستخدمة لعلاج الألم/التهاب المفاصل (مضادات الالتهاب غير الستيرويدية (NSAID) مثل إيبوبروفين وحمض الأسيتيل ساليسيليك (أسبرين).
- المهدئات (ديازيبام).
- مدرات البول (المسماة أيضًا بأقراص "الماء").
- الأدوية المستخدمة لعلاج الصرع (فينيتوين، فينوباربيتال، كاربامازيبين).
- أدوية علاج داء السكري (تولبوتاميد).
- أدوية علاج زيادة حمض المعدة، والقرح، وحرقة المعدة (سيميتيدين، أوميبرازول، لانزوبرازول، بانتوبرازول، رابيبرازول).
- أدوية علاج الهوس والاكتئاب (الليثيوم).
- الأدوية الأخرى المُستخدمة لعلاج الاكتئاب (مثل أميتريبتيلين، نورتريبتيلين، نيفازودون، فلوكسيتين، فلوفوكسامين).
- أدوية علاج القصام والاضطرابات العقلية الأخرى (مثل بيرفينازين، وليفوميبرومازين، وأولانزابين).
- الأدوية المستخدمة لعلاج ضغط الدم المرتفع أو ألم الصدر أو لتنظيم معدل ونظم ضربات القلب (مثل فيراباميل، ديلتيازم، فليكاينيد، بروبافينون).
- الأدوية المُستخدمة لعلاج حالات العدوى البكتيرية (مثل ريفاميسين، كلاريثروميسين، تيليثروميسين، إريثروميسين).
- الأدوية المُستخدمة لعلاج حالات العدوى الفطرية (مثل كيتوكونازول، إيتراكونازول، بوزاكونازول، فوريكونازول، فلوكونازول).
- الأدوية المُستخدمة لعلاج فيروس نقص المناعة البشري (HIV)/فيروس نقص المناعة المكتسبة البشري (الإيدز) والتهاب الكبد الوبائي C (مثبطات البروتياز، مثل ريتونافير وتيبلابريفير).
- الأدوية المستخدمة لمنع الغثيان والقيء بعد الخضوع لجراحة أو علاج كيميائي (أبريبيتانت).
- الأدوية التي يُعرف عنها أنها تزيد من خطر حدوث تغيرات في النشاط الكهربي للقلب (مثل بعض مضادات الذهان والمضادات الحيوية).

زولوفت مع الطعام والشراب والكحوليات:
يمكن تناول أقراص زولوفت مع الطعام أو دونه.

ينبغي تجنب شرب الكحوليات أثناء تناول زولوفت.

ينبغي عدم تناول سيرترالين مع عصير الجريب فروت، حيث أنه قد يؤدي إلى زيادة مستوى سيرترالين في جسمك.

الحمل والرضاعة الطبيعية والخصوبة:
إذا كنتِ حاملًا أو ترضعين رضاعة طبيعية، أو تعتقدين أنكِ ربما تكونين حاملًا، أو تخططين للإنجاب، فاستشيري طبيبكِ أو الصيدلي قبل تناول هذا الدواء.

لم يتم إثبات سلامة سيرترالين بشكل كامل مع السيدات الحوامل. سيتم إعطاؤكِ سيرترالين أثناء حملكِ فقط إذا رأى طبيبكِ أن فوائده لكِ تفوق أي مخاطر محتملة على الجنين.

إذا تناولتِ زولوفت قرب نهاية الحمل، فقد يزيد خطر الإصابة بنزيف مهبلي شديد بعد الولادة بفترة وجيزة، خاصة إذا كان لديكِ تاريخ من الإصابة باضطرابات نزفية. ينبغي أن يكون طبيبكِ المعالج أو القابلة على دراية بتناولكِ لزولوفت حتى يتمكنا من تقديم المشورة لكِ. عند تناول أدوية مثل زولوفت أثناء الحمل، خاصة خلال الأشهر الـ3 الأخيرة من الحمل، قد تزيد هذه الأدوية من خطر حدوث حالة خطيرة في الأطفال تسمى ارتفاع ضغط الدم الرئوي المستمر في الأطفال حديثي الولادة (PPHN)، والذي يجعل الطفل يتنفس بشكلٍ أسرع ويبدو لونه مائلًا للزرقة. عادةً ما يبدأ ظهور هذه الأعراض خلال الساعات الـ24 الأولى بعد ولادة الطفل. إذا حدث هذا لطفلكِ، ينبغي عليكِ التواصل مع القابلة الخاصة بكِ و/أو طبيبكِ على الفور.

قد يُصاب طفلكِ حديث الولادة أيضًا بحالات أخرى، عادةً ما تبدأ خلال الساعات الـ24 الأولى بعد الولادة. وتتضمن الأعراض:
- صعوبة في التنفس،
- ميل لون الجلد إلى الزرقة أو الشعور بالسخونة الشديدة أو البرودة الشديدة،
- زرقة الشفتين،
- القيء أو عدم الرضاعة بالشكل المناسب،
- التعب الشديد، أو عدم القدرة على النوم، أو كثرة البكاء،
- تيبس أو لين العضلات،
- الرعاش، أو العصبية الشديدة، أو النوبات،
- زيادة ردود الأفعال المنعكسة،
- التهيج،
- انخفاض سكر الدم.

إذا ظهرت أي من هذه الأعراض على طفلكِ عند ولادته، أو إذا كنتِ قلقة بشأن صحة طفلكِ، فاتصلي بطبيبكِ أو القابلة الخاصة بكِ اللذين سيكون بوسعهما نصيحتك.

يوجد دليل على مرور السيرترالين إلى لبن الثدي في البشر. ينبغي على السيدات استخدام سيرترالين أثناء فترة الرضاعة الطبيعية فقط إذا رأى طبيبكِ أن فوائده تفوق أي مخاطر محتملة على الطفل.

قد تقلل بعض الأدوية مثل سيرترالين من جودة الحيوانات المنوية، وذلك في الدراسات التي أُجريت على الحيوانات. نظريًا، قد يؤثر هذا على الخصوبة، لكن التأثير على الخصوبة لدى البشر لم تتم ملاحظته بعد.

القيادة واستخدام الآلات:
قد تؤثر العقاقير ذات التأثير النفسي مثل سيرترالين على قدرتك على القيادة أو استخدام الآلات. لذا، ينبغي عليك عدم القيادة أو تشغيل الآلات حتى تعرف كيف يؤثر هذا الدواء على قدرتك على أداء هذه الأنشطة.

يحتوي زولوفت على الصوديوم:
يحتوي زولوفت على أقل من 1 مليمول (23 مجم) من الصوديوم لكل قرص من الأقراص المغلفة بطبقة رقيقة 25 مجم، و50 مجم، و100 مجم، أي أنه يُعد "خاليًا من الصوديوم" بشكل أساسي.

3. كيفية تناول زولوفت

التزم دومًا بتناول زولوفت تمامًا كما أخبرك طبيبك أو الصيدلي.

استشر طبيبك أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا مما يجب عليك فعله.

الجرعة الموصى بها هي:
البالغون:

الاكتئاب واضطراب الوسواس القهري
تبلغ الجرعة الفعالة المعتادة لعلاج حالات الاكتئاب واضطراب الوسواس القهري 50 مجم/اليوم. يمكن زيادة الجرعة اليومية بزيادات يبلغ كل منها 50 مجم وعلى فترات لا تقل عن أسبوع واحد على مدار فترة تمتد لأسابيع. الحد الأقصى للجرعة الموصى بها هو 200 مجم/اليوم.

اضطراب الهلع واضطراب القلق الاجتماعي واضطراب الكرب التالي للصدمة:
ينبغي بدء علاج اضطراب الهلع، واضطراب القلق الاجتماعي، واضطراب الكرب التالي للصدمة بجرعة تبلغ 25 مجم/اليوم، وتزيد إلى 50 مجم/اليوم بعد أسبوع واحد.
ويمكن زيادة الجرعة اليومية بعد ذلك بزيادات تبلغ 50 مجم على مدار فترة تمتد لأسابيع. الحد الأقصى للجرعة الموصى بها هو 200 مجم/اليوم.

الاستخدام مع الأطفال والمراهقين:
يجب أن يُستخدم زولوفت فقط لعلاج الأطفال والمراهقين الذين يعانون من اضطراب الوسواس القهري ويبلغون من العمر 6 أعوام-17 عامًا.

اضطراب الوسواس القهري:
الأطفال بعمر 6 أعوام إلى 12 عامًا: جرعة البدء الموصى بها هي 25 مجم يوميًا.
بعد أسبوع واحد، قد يزيد طبيبك الجرعة إلى 50 مجم يوميًا. الحد الأقصى للجرعة هو 200 مجم يوميًا.
المراهقون بعمر 13 إلى 17 عامًا: جرعة البدء الموصى بها هي 50 مجم يوميًا.
الحد الأقصى للجرعة هو 200 مجم يوميًا.

إذا كنت تعاني من مشكلات في الكبد أو الكلى، يرجى إخبار طبيبك واتباع تعليماته.

mock up 9153

طريقة الاستعمال:
يمكن تناول أقراص زولوفت مع الطعام أو دونه.

تناول دواءك مرة واحدة يوميًا إما في الصباح أو في المساء.

سوف يخبرك طبيبك بالمدة اللازمة لتناول هذا الدواء. سيعتمد هذا على طبيعة المرض الذي تعاني منه ومدى استجابتك للعلاج. قد يستغرق الأمر عدة أسابيع قبل أن تبدأ أعراضك في التحسن. ينبغي أن يستمر علاج الاكتئاب عادةً لمدة 6 أشهر بعد التحسن.

إذا تناولت جرعة من زولوفت أكبر مما ينبغي:
إذا تناولت جرعة زائدة من زولوفت عن طريق الخطأ، فاتصل بطبيبك فورًا أو اذهب إلى قسم الإصابات بأقرب مستشفى. أحضر معك دائمًا عبوة الدواء المزودة بملصق بيانات الدواء، سواء كان هناك أي دواء متبقٍ بها أم لا.

قد تتضمن أعراض الجرعة المفرطة النعاس، والغثيان، والقيء، وسرعة معدل نبضات القلب، والرعشة، والتهيج، والدوار؛ وفي حالات نادرة، فقدان الوعي.

إذا نسيت تناول زولوفت:
لا تتناول جرعة مضاعفة لتعويض جرعة منسية. إذا نسيت تناول إحدى الجرعات، فلا تتناول الجرعة الفائتة. قم فقط بتناول الجرعة التالية في الموعد الصحيح.

إذا توقفت عن تناول زولوفت:
لا تتوقف عن تناول زولوفت إلا إذا طلب منك طبيبك ذلك. سيحتاج طبيبك إلى خفض جرعتك من زولوفت تدريجيًا على مدار عدة أسابيع قبل توقفك نهائيًا عن تناول هذا الدواء. إذا توقفت عن تناول هذا الدواء بشكل مفاجئ، فقد تصاب بآثار جانبية مثل الدوار، والخدر، واضطرابات النوم، والتهيج أو القلق، والصداع، والشعور بالغثيان، والقيء، والرعشة. إذا تعرضت لأيٍ من هذه الآثار الجانبية أو أي آثار جانبية أخرى عند إيقاف تناولك لزولوفت، يُرجى التحدث إلى طبيبك.

إذا كانت لديك أي أسئلة أخرى حول استخدام هذا المنتج، فاسأل طبيبك أو الصيدلي.

4. الآثار الجانبية المحتملة

كما هو الحال مع جميع الأدوية، يمكن أن يسبب هذا الدواء آثارًا جانبية، غير أنها لا تصيب الجميع.

الغثيان هو الأثر الجانبي الأكثر شيوعًا. تعتمد الآثار الجانبية على الجرعة وغالبًا ما تزول أو تقل مع استمرار العلاج.

أخبر طبيبك على الفور:
إذا أصبت بأي من الأعراض التالية بعد تناول هذا الدواء، فقد تكون هذه الأعراض خطيرة.
- إذا أُصبت بطفح جلدي شديد يسبب بثورًا (البقع الحمراء متعددة الأشكال)، (يمكن أن يؤثر هذا على الفم واللسان). فقد تكون هذه علامات لحالة معروفة باسم متلازمة ستيفنز جونسون أو تقشر الأنسجة المتموتة البشروية التسممي (TEN). سيوقف طبيبك علاجك في هذه الحالات.
- تفاعل حساسية أو حساسية، وهو ما قد يتضمن أعراضًا مثل طفح جلدي مثير للحكة، ومشكلات في التنفس، وأزيز، وتورم جفون العينين أو الوجه أو الشفتين.
- إذا أصبت بالتهيج، والارتباك، والإسهال، وارتفاع درجة الحرارة وضغط الدم، والعرق المفرط وتسارع ضربات القلب. هذه هي أعراض متلازمة السيروتونين. في حالات نادرة، قد تحدث هذه المتلازمة عندما تتناول أدوية معينة بالتزامن مع سيرترالين. قد يرغب طبيبك في إيقاف علاجك.
- إذا أصبت باصفرار الجلد والعينين الذي قد يعني تلف الكبد.
- إذا أصبت بأعراض اكتئابية مصحوبة بأفكار لإيذاء أو قتل نفسك (الأفكار الانتحارية).
- إذا بدأت في الشعور بالتململ وعدم القدرة على الجلوس أو الوقوف بثبات بعد بدء تناول زولوفت. ينبغي عليك إبلاغ طبيبك إذا بدأت في الشعور بالتململ.
- إذا أصبت بنوبة.
- إذا أصبت بنوبة هوس (انظر القسم 2 "تحذيرات واحتياطات").

لوحظت الآثار الجانبية التالية في تجارب إكلينيكية على البالغين وبعد التسويق.

شائعة جدًا (قد تصيب أكثر من شخص واحد من بين كل 10 أشخاص):
الأرق، الدوار، النعاس، الصداع، الإسهال، الشعور بالغثيان، جفاف الفم، عدم القدرة على القذف، الإرهاق.

شائعة (قد تصيب ما يصل إلى شخص واحد من بين كل 10 أشخاص):
- برد بالصدر، التهاب الحلق، سيلان الأنف،
- انخفاض الشهية، زيادة الشهية،
- القلق، الاكتئاب، التهيج، انخفاض الرغبة الجنسية، العصبية، الشعور بالغرابة، الكوابيس، صريف الأسنان،
- الرعشة، مشكلات في حركة العضلات (مثل كثرة الحركة، عضلات مشدودة، صعوبات في المشي وتيبس، تقلصات وحركات لا إرادية للعضلات)*، الخدر والوخز، الشد العضلي، نقص الانتباه، خلل حاسة التذوق،
- الاضطرابات البصرية،
- طنين في الأذنين،
- الخفقان،
- هبات الحرارة،
- التثاؤب،
- توعك المعدة، الإمساك، ألم البطن، القيء، الغازات،
- زيادة العرق، الطفح الجلدي،
- ألم الظهر، ألم المفاصل، ألم العضلات،
- عدم انتظام الحيض، خلل الانتصاب الوظيفي،
- التوعك، ألم الصدر الضعف، الحمى،
- زيادة الوزن،
- الإصابات.

غير شائعة (قد تصيب ما يصل إلى شخص واحد من بين كل 100 شخص):
- التهاب المعدة والأمعاء، عدوى الأذن،
- الورم،
- فرط الحساسية، الحساسية الموسمية،
- انخفاض هرمونات الغدة الدرقية،
- الأفكار الانتحارية، السلوك الانتحاري*، الاضطراب الذهاني، خلل التفكير، اللامبالاة، الهلاوس، العدوانية، المزاج الانتشائي، جنون الارتياب،
- فقدان الذاكرة، قلة الإحساس، انقباضات لا إرادية في العضلات، فقدان الوعي، التحرك بكثرة، الصداع النصفي، التشنجات، الشعور بالدوار أثناء الوقوف، خلل التناسق، اضطراب الكلام،
- اتساع حدقة العين،
- ألم الأذن،
- تسارع ضربات القلب، مشكلة بالقلب،
- مشكلات نزفية (مثل نزيف المعدة)*، ضغط الدم المرتفع، الاحمرار، وجود دم في البول،
- ضيق التنفس، نزيف الأنف، صعوبة التنفس، أزيز محتمل،
- البراز القطراني، اضطراب الأسنان، التهاب المريء، مشكلة باللسان، البواسير، زيادة إفراز اللعاب، صعوبة البلع، التجشؤ، اضطراب اللسان،
- تورم العين، الشرى، فقدان الشعر، الحكة، بقع بنفسجية على الجلد، مشكلة بالجلد مع بثور، جفاف الجلد، تورم الوجه، العرق البارد،
- الفصال العظمي، ارتعاش العضلات، تشنجات العضلات*، ضعف العضلات،
- زيادة معدل تكرار التبول، مشكلة في التبول، عدم القدرة على التبول، سلس البول، زيادة التبول، التبول أثناء الليل،
- خلل وظيفي جنسي، نزيف مهبلي مفرط، نزف المهبل، خلل وظيفي جنسي لدى الإناث،
- تورم في الساقين، قشعريرة، صعوبة في المشي، عطش،
- زيادة في مستويات إنزيمات الكبد، انخفاض الوزن.
- **تم الإبلاغ عن حالات من الأفكار والسلوكيات الانتحارية خلال العلاج بالسيرترالين أو بعد إيقاف العلاج به مباشرةً (انظر القسم 2).**

نادرة (قد تصيب ما يصل إلى شخص واحد من بين كل 1000 شخص):
- التهاب الرتج، تورم الغدد اللمفاوية، انخفاض خلايا التخثر*، انخفاض في خلايا الدم البيضاء*،
- تفاعل حساسية شديد،
- مشكلات في الغدد الصماء*،
- ارتفاع مستويات الكوليسترول، مشكلات في التحكم في مستويات سكر الدم (داء السكري)، انخفاض سكر الدم، ارتفاع مستويات سكر الدم*، انخفاض مستويات الأملاح بالدم*،
- الأعراض الجسدية الناتجة عن التوتر أو العواطف، أحلام غير طبيعية مرعبة*، الاعتماد على العقار، السير أثناء النوم، القذف المبكر،
- الغيبوبة، حركات غير طبيعية، صعوبة الحركة، زيادة الإحساس، صداع شديد مفاجئ (قد يكون علامة على الإصابة بحالة خطيرة معروفة باسم متلازمة تضيق أوعية المخ القابلة للعكس* (RCVS)، اضطراب حسي،
- وجود بقع أمام العينين، زرق، ازدواج الرؤية، تسبب الضوء في ألم للعين، دم في العين، اختلاف حجم الحدقتين*، خلل الرؤية*، مشكلة في الدموع،
- أزمة قلبية، أو دوخة، أو إغماء، أو شعور بعدم الراحة في الصدر، التي يمكن أن تكون علامات على تغيرات في النشاط الكهربي (تتم مشاهدته في رسم القلب) أو اختلال ضربات القلب*، بطء في نبضات القلب،
- ضعف الدورة الدموية في الذراعين والساقين،
- سرعة التنفس، تندب متقدم لأنسجة الرئة (المرض الرئوي الخلالي)*، ضيق الحلق، صعوبة الكلام، بطء التنفس، الزغطة،
- تقرح الفم، التهاب البنكرياس*، وجود دم في البراز، تقرح اللسان، التهاب الفم،
- مشكلات في وظائف الكبد، مشكلات خطيرة في وظائف الكبد*، اصفرار الجلد والعينين (اليرقان)*،
- تفاعل الجلد تجاه الشمس*، تورم الجلد*، ملمس غير طبيعي للشعر، رائحة غير طبيعية للشعر، طفح بالشعر،
- انحلال نسيج العضلات*، اضطراب العظام،
- تقطع التبول، انخفاض معدل التبول،
- إفرازات الثدي، جفاف منطقة المهبل، إفرازات الأعضاء التناسلية، احمرار وألم بالقضيب والقلفة، تضخم الثدي*، انتصاب مطول،
- الفتق، انخفاض القدرة على تحمل العقار،
- زيادة في مستويات الكوليسترول في الدم، نتائج غير طبيعية للاختبارات المعملية*، مني غير طبيعي، مشكلات في التخثر*،
- ارتخاء الأوعية الدموية.

غير معروف: لا يمكن تقدير معدل التكرار من البيانات المتاحة:
- الكزاز*،
- التبول في الفراش*،
- فقدان جزئي للرؤية،
- التهاب القولون (الذي يسبب الإسهال)*،
- نزيف مهبلي شديد بعد الولادة بفترة وجيزة (نزيف ما بعد الولادة)، انظر "الحمل والرضاعة الطبيعية والخصوبة في القسم 2 لمعرفة المزيد من المعلومات*.

***أثر جانبي تم الإبلاغ عنه بعد التسويق.**

آثار جانبية إضافية في الأطفال والمراهقين
في التجارب الإكلينيكية على الأطفال والمراهقين، كانت الآثار الجانبية بشكل عام شبيهة بتلك التي تصيب البالغين (انظر أعلاه). كانت الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا لدى الأطفال والمراهقين هي الصداع، والأرق، والإسهال، والشعور بالغثيان.

أعراض يمكن حدوثها عند توقف العلاج
إذا توقفت عن تناول هذا الدواء بشكل مفاجئ، فقد تصاب بآثار جانبية مثل الدوار، والخدر، واضطرابات النوم، والتهيج أو القلق، والصداع، والشعور بالغثيان، والتقيؤ، والرعشة (انظر القسم 3 "إذا توقفت عن تناول زولوفت").

لوحظت زيادة في خطر التعرض لكسور العظم لدى المرضى الذين يتناولون هذا النوع من الأدوية.

الإبلاغ عن الآثار الجانبية
إذا أصبت بأي آثار جانبية، فتحدث إلى طبيبك أو الصيدلي بشأنها. يتضمن هذا أي آثار جانبية محتملة غير مدرجة في هذه النشرة. بالإبلاغ عن الآثار الجانبية، يمكنك المساعدة في توفير المزيد من المعلومات حول سلامة هذا الدواء.

5. كيفية تخزين زولوفت

احفظ هذا الدواء بعيدًا عن مرأى ومتناول الأطفال.

لا تستخدم زولوفت بعد تاريخ انتهاء الصلاحية المدون على العبوة بعد الرمز "EXP". يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى آخر يوم من الشهر المذكور.

يخزن في درجة حرارة أقل من 30 درجة مئوية.

لا تتخلص من أي أدوية عبر مياه الصرف أو مع المخلفات المنزلية. اسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من الأدوية التي لم تعد تستخدمها. ستساعد هذه التدابير في حماية البيئة.

6. محتويات العبوة ومعلومات أخرى

مكونات زولوفت

أقراص زولوفت المغلفة بطبقة رقيقة:

يحتوي كل قرص مغلف بطبقة رقيقة على هيدروكلوريد سيرترالين بما يعادل 50 مجم من سيرترالين.

يحتوي كل قرص مغلف بطبقة رقيقة على هيدروكلوريد